

La UMH, premiada por un estudio sobre los efectos medicinales de la hierba luisa

La UMH, premiada por un estudio sobre los efectos medicinales de la hierba luisa

El trabajo se centra en las propiedades **antiinflamatorias y antioxidantes** de la planta

Los **alumnos** probaron la sustancia

M. T. B. ELCHE

Un grupo de profesores de la Universidad Miguel Hernández (UMH) ha conseguido el segundo puesto en el XI Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte, convocado anualmente por la Escuela de Medicina de Educación Física y Deporte de la Universidad de Oviedo.

El trabajo premiado describe el papel que juega el ingrediente PLX, obtenido de la hierba luisa o verbena olorosa, administrado como suplemento en la recupera-

ción de deportistas que practican pruebas de resistencia. Entre sus propiedades figuran las antiinflamatorias y antioxidantes.

Desde la universidad explican que durante la práctica de cualquier deporte se produce daño muscular que desencadena una respuesta inflamatoria que, aunque a una escala modesta en ciertos casos, compromete mucho la recuperación posterior al ejercicio del deportista.

El grupo de investigación suministró el suplemento y un placebo a dos grupos de estudiantes volunta-



DISTINGUIDOS. Integrantes del grupo premiado por sus investigaciones sobre la hierba luisa. /LV

rios de la licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la UMH y realizó una serie de determinaciones analíticas. Se observó que los sujetos que habían consumido PLX durante veinte días mostraban menor daño muscular y hepático y un mejor perfil lipídico.

Además, presentaban menor daño inflamatorio y una disminución significativa de los marcadores de desequilibrio oxidativo. Los autores del trabajo concluyen que sería en los deportes de contacto, tipo judo o rugby, donde este su-

plemento podría tener un papel más interesante, ya que es en estas disciplinas donde mayor daño tisular se produce.

Nutrición deportiva

El ingrediente, según los investigadores, puede suponer un suplemento nutricional a la dieta habitual del deportista, cuyos efectos recuperadores vienen avalados por un amplio trabajo científico. Los profesores consideran, además, que este tipo de estudios deberían potenciarse en el sector de

la nutrición deportiva, en el que proliferan los suplementos de dudosa base científica.

Los autores del estudio son Vicente Micol, del Instituto de Biología Molecular y Celular, y Enrique Roche, del Instituto de Bioingeniería. También han colaborado Antoni Pons, de la Universidad de las Islas Baleares y la empresa ilicitana de Nutracéuticos Monteloeeder S.L. El estudio forma parte de las tesis doctorales de Lucrecia Carrera y Lorena Funes.