

Hierbaluisa, una pócima mágica para los alpinistas



Los seis alpinistas alicantino del 'Reto Everest' flanquean al profesor Enrique Roche. / EL MUNDO

Hierbaluisa, una pócima mágica para los alpinistas

Los seis montañeros alicantinos que 'atacarán' el Everest participan en un estudio científico impulsado por la UMH

H. FERNÁNDEZ / Alicante
Los cambios en la presión de oxígeno, las mutaciones bruscas de la temperatura o el simple esfuerzo físico que entraña *atacar* una cumbre de más de 8.000 metros de altura conlleva inevitablemente roturas fibrilares y de tejidos que pueden dar al traste con el reto. El alpinismo es un deporte extremo que requiere de una rápida recuperación ya que a veces está en juego hasta la propia vida de los deportistas.

Razón más que suficiente para que los integrantes alicantinos de la expedición *Reto Everest*, se hayan puesto en manos del profesor de Biología Aplicada de la UMH, Enrique Roche, para probar los efectos del suplemento PLX para la recuperación de-

portiva extraído de la hierbaluisa, una planta muy abundante en la provincia.

Según explicó Roche a EL MUNDO, este suplemento ya ha sido galardonado con el segundo Premio nacional en Medicina Deportiva que patrocina la Universidad de Oviedo. Su eficacia está testada en otro tipo de deportes de contacto, fuerza y resistencia y ahora el reto es saber cómo puede afectar en condiciones más extremas como la altitud y el frío. La nueva investigación iba a ser desarrollada, en principio, en laboratorio, con cámaras hipováricas y otro tipo de tecnologías aplicadas a la medicina deportiva pero el reto de los alpinistas alicantinos permitirá estudiar el comportamiento del suplemento de hierbaluisa en circunstan-

cias habituales para los montañeros, como en un experimento real. Por esta razón, los alpinistas van a ser instruidos, según añadió Roche, en el manejo de medidores e instrumentos de análisis para que el suplemento pueda ser probado en el reto previo que realizarán antes de emprender camino a la cumbre del mundo, el ascenso al Cho Oyu. Previamente se les realizarán analíticas sanguíneas, antropométricas y cardiológicas, que se compararán después de la aclimatación de los integrantes de la expedición a la altura de la sexta montaña de la Tierra.

Los resultados serán muy importantes para acometer la expedición al Everest, comentó el alpinista Juan Agulló, ya que el ascenso al techo

Una «feliz carambola»

>El equipo científico.
El profesor Enrique Roche ha colaborado para la creación del suplemento de hierbaluisa con el doctor Antoni Pons de la Universidad de Baleares y con el doctor Vicente Micol de la UMH.

>El equipo deportivo.
Juan Agulló, Jaime Antón, Francis Marcos, José Antonio F. Alejo y José Antonio Tarí tienen en sus espaldas varias 'ochomiles'.

del mundo requiere de importantes esfuerzos para colocar los tres campamentos de altura, el último a 700 metros de la cumbre, que servirán de punta de lanza al ataque definitivo.

Así las cosas, lo que para Agulló ha sido una «carambola», al conocer a Roche y su experimento, puede que en adelante haga más seguro este deporte.