

(hoy.es) Un extracto de Hierba Luisa 'ayudará' a unos escaladores a subir el Everest

## Un extracto de Hierba Luisa "ayudará" a unos escaladores a subir el Everest

Noticias EFE

Elche (Alicante), 20 dic (EFE).- Un extracto natural obtenido del arbusto Hierba Luisa ayudará a un grupo de escaladores ilicitanos a minimizar la situación de desequilibrio oxidativo que probablemente presentarán sus organismos en su ascenso al Everest, previsto para el próximo mes de marzo.

La administración del extracto, denominado comercialmente como 'PLX', forma parte del novedoso programa de preparación que ante este reto han establecido especialistas del Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche, así como de los Institutos de Bioingeniería, Biología Molecular y Celular de este mismo Campus.

Los seis ilicitanos integrantes del equipo "Reto Everest" ya han comenzado su preparación, que abarca aspectos nutricionales, de suplementación y entrenamiento, han informado fuentes académicas.

En concreto, el investigador del Instituto de Biología Molecular y Celular Vicente Micol y la investigadora Lucrecia Carrera aportan su experiencia sobre suplementos deportivos "para minimizar la situación de desequilibrio oxidativo extremo que se producirá en los miembros del equipo" durante la ascensión.

"La administración del PLX, que deriva de extractos de Hierba Luisa, evitará esta situación en los escaladores ilicitanos", han explicado las mismas fuentes.

El PLX es un extracto natural único obtenido mediante un proceso de fabricación exclusivo de extracción acuosa realizado en condiciones asépticas, en el que se controla la microbiología, el nivel de pesticidas y otros contaminantes de las plantas utilizadas.

Este producto ha sido desarrollado por la compañía New Developments in Nutraceuticals (NDN), con sede en Elche, en colaboración con investigadores de la Universidad ilicitana, según la información recogida por esta firma en su página web.

Un estudio de intervención con atletas realizado con el PLX® resultó ganador del Segundo Premio de Investigación en Medicina Deportiva en 2008.

Los encargados del aspecto nutricional del programa de los escaladores son el subdirector del Instituto de Bioingeniería, Enrique Roche, y el investigador Néstor Vicente, que ya trabajan en el diseño de las dietas de los seis deportistas y de la logística necesaria durante la expedición.

Además, el investigador Manuel Moyá y el especialista de la Universidad del País Vasco Aritz Urdampilleta han iniciado un plan de entrenamiento "novedoso" que tiene como objetivo mejorar las prestaciones de los escaladores en altitud, han manifestado las mencionadas fuentes.

Este estudio experimental valorará un programa de entrenamiento de fuerza-resistencia en hipoxia normobárica -disminución de contenido de oxígeno del aire- entre 4.500 y 5.500 metros de altura, simulado en una tienda hipóxica.

La disminución de oxígeno del aire en habitáculos especiales se consigue gracias a instrumentos especiales de la tecnología actual existente en este campo.